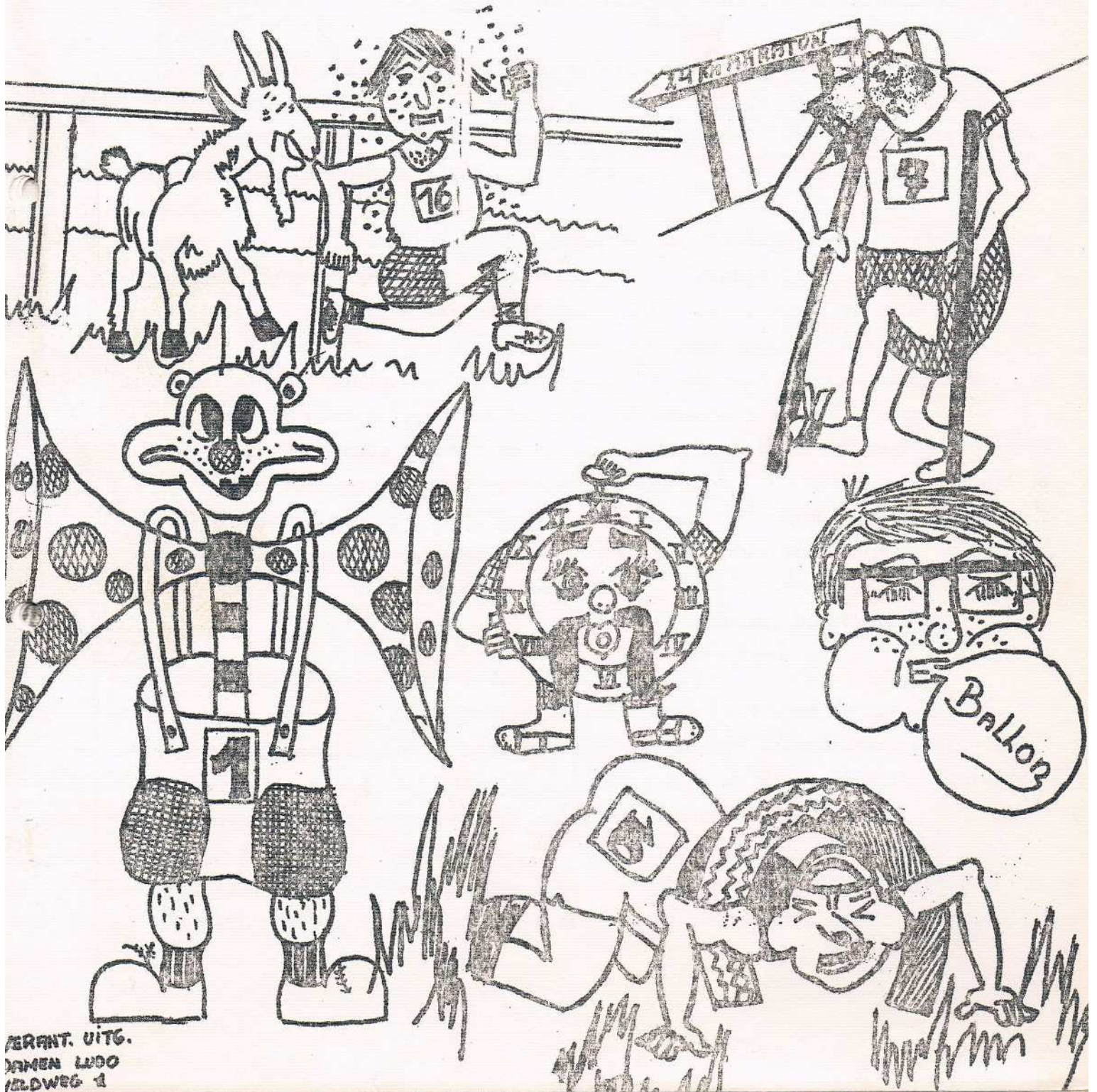


# ESSENE'S

## "RONDE ECHO"



ESSEN-HEIKANT: Donderdagavond 23 augustus.



- Wedstrijdtelegram: - Deelnemers verdeeld over 3 reeksen = 48.
- De weersomstandigheden: zeer goed.
  - Parcours: De feeërieke omgeving van het Gemeentepark en het Vossenbos.
  - In de tweede reeks (11 - 12 jarigen) doet Eddy Uytdewilligen een spijtige val bij het nemen van de hindernis. We hopen dat het goed afloopt en Eddy morgen weer van de party is.
  - De aankomst van de derde reeks (13 - 14 jarigen) was echt adembenemend. John Vandenbroeck die de ganse wedstrijd aan de leiding heeft gelopen komt bij het passeren van de eindmeet in ademnood maar talrijke barmhartige supporters ontfermen zich over deze "kampioen". Wanneer hij enkele ogenblikken later op de "tafel" staat, is er van de vermoeidheid niet veel meer te bemerken.
  - In het Gemeentepark Vossebos zijn wij op het terrein waar wedstrijd-leider Theo Van Thillo jaarlijks zijn grote Don Bosco cross organiseert. Met meer dan 1.000 deelnemers maar Theo zegt: "Het is ook klein begonnen."
  - Eventjes kans gezien om te gaan kijken naar de kleine everzwijntjes. Jullie ook?

- Dat de dorstigen steeds aan hun trekken komen. Na een afmattende rit is een frisdrank steeds welkom. En daar zorgen François, Jefke en de Alain voor. Maar zaterdag is het .... botermelk.
- Karel Van den Bergh en Frans Schrauwen hebben intussen samen reeds zo'n 400 Essen Ronde Echo's verkocht. Voor volgend jaar wordt een andere verspreidingsmethode voor het "gazetje" uitgedokterd.

oooooooooooooooo

#### VERSLAG VAN DE VERSCHILLENDE REEKSEN IN DE VIERDE ETAPPE.

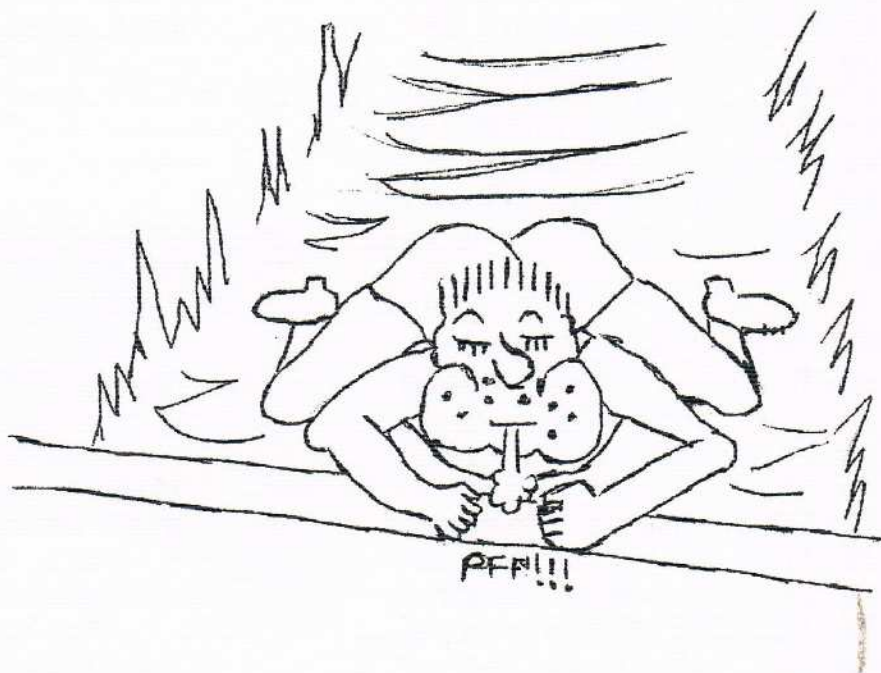
##### 1e reeks: 9 - 10 jaar:

Reeds van tien voor zeven stonden de minnen al klaar om te starten. Toen de radio, die luidkeels door het park galnde, het tijdsein van 19.00 uur liet weerklinken werd ook de start van de vierde etappe gegeven. Een afstand van 2 moeilijke ronden. En, hoe kan het anders, na enkele ogenblikken nam Rudy Francken

de leiding over en ging wel enkele meters vooruit lopen. Hoe de anderen zoals Van Geel Peter, Heitzer Jozef, Van Ginneken Bruno en Gommeren Jan ook zwoegden, het mocht niet baten; Rudy won zijn vierde rit. Weer de gele trui voor nr 24. Bij de meisjes moest de kleine Mia het onderspit delven en verloor de gele trui alzo. Deze werd nu bezit van Marga Adriaensen.

### 2e reeks: 11 - 12 jaar:

Geen etappe zonder obstakels. Op het woelige parcours moest een valpartij gebeuren. De redactie had het al gezien voor het vertrek. En in deze reeks kon het nr 18, Uytdewilligen Eddy, niet overeind blijven, daar waar de wedstrijdleiding enkele boomstammen over de weg had gelegd. Echter in de harde strijd konden de leiders zich hiervan niets aantrekken. Jaspers Michel liep de ganse wedstrijd aan de leiding en handhaafde deze tot aan de witte streep in het groene gras bevestigd. Luc Boden werd tweede en kwam nogmaals in het bezit van de gele trui daar Robert Francken pas vierde eindigde.



### 3e reeks: 13 - 14 jaar:

Het is misschien zuiver toeval, ofwel hadden de wedstrijdcommissarissen hun telraampje niet bij. Maar deze jongens hebben wel een ronde te veel gelopen ( 7 i.p.v. 6). Hierover zijn de meningen echter verdeeld. Het werd een boeiende strijd: op een gegeven moment spurtte Francis Vandoren van de zesde plaats naar de tweede toch één ronde te vroeg. Cor Van Doren deed het echter beter. Tijdens de laatste perste hij er een geweldige spurt uit zodat hij nog op de tweede plaats belandde. De overwinning kon hij niet behalen, deze viel in handen van John Vandenberg. Met zijn gele trui strompelde hij over de eindstreep. Het Pede Kruis moest erbij gehaald worden omdat John naar adem moest happen. Doch hij was de enigste niet die buiten adem was. Een harde strijd maar het liep uiteindelijk toch allemaal goed af.

3

UITSLAG VIERDE ETAPPE EN ALGEMEEN KLASSEMENT TE ESSEN HEIKANT.

Eerste reeks: 9 - 10 jaar.

<u>Plaats</u>	<u>Rugnr.</u>	<u>Naam</u>	<u>Algemeen klassement</u>
1.	24.	Francken Rudy	Francken Rudy 4 pt.
2.	16.	Van Geel Peter	Gommeren Jan 13 pt.
3.	55.	Heitzer Jozef	Van Geel Peter 15 pt.
4.	39.	Van Ginneken Bruno	Uytdewilligen D. 21 pt.
5.	2.	Gommeren Jan	Van Ginneken B. 27 pt.
6.	26.	Uytdewilligen Danay	Lenaerts Paul 29 pt.
7.	21.	Lenaerts Paul	Adriaensen Willy 29 pt.
8.	17.	Van Geel Jozef	Van Geel Jozef 32 pt.
9.	19.	Adriaensen Willy	Van Doren Jan 42 pt.
10.	34.	Adriaensen Marga MEISJE	Vanboven Marc 43 pt.
11.	58.	Lagassie Mia MEISJE	Mattheussen Marc 46 pt.
12.	49.	Vanboven Marc	Vandenbergh Nic 48 pt.
13.	4.	Mattheussen Marc	Heitzer Jozef 49 pt.
14.	53.	De la Bruyère Stefan	Peeters Jul 51 pt.
15.	29.	Van Doren Jan	Nauwlaerts Jaak 53 pt.
16.	51.	Nauwlaerts Jaak	Van Loon Erwin 56 pt.
17.	44.	Peeters Jul	De la Bruyère St. 56 pt.
18.	54.	De la Bruyère Dominique	De la Bruyère D. 57 pt.
			Van Oudorp Dirk 58 pt.
			Greif Ronny 59 pt.
			Van Thillo Peter 62 pt.

Algemeen klassement meisjes:

1. Adriaensen Marga 4 pt.
2. Lagassie Mia 5 pt.

Tweede reeks: 11 - 12 jaar.

1.	27.	Jaspers Michel	Boden Luc 7 pt.
2.	13.	Boden Luc	Francken Robert 8 pt.
3.	30.	Peeters Dirk	Adriaensen Hugo 19 pt.
4.	20.	Francken Robert	Peeters Dirk 26 pt.
5.	32.	Adriaensen Hugo	Jaspers Michel 27 pt.
6.	6.	Vermunt Leon	Maas Robert 32 pt.
7.	23.	Vandenbroeck Rudy	Vermunt Leon 33 pt.
8.	42.	Maas Robert	Suykerbuyck F. 35 pt.
9.	41.	Vandenbergh Rudy	Vandenbroeck R. 38 pt.
10.	7.	Suykerbuyck Filip	Uytdewilligen E. 43 pt.
11.	12.	Schrauwen Frans	Schrauwen Frans 43 pt.
12.	15.	Raymakers Benny	Raymakers Benny 44 pt.
13.	8.	Quick Carry MEISJE	Vandenbergh Rudy 45 pt.
14.	56.	Van Doren Peter	Vanboven J-P 50 pt.
15.	47.	Vanboven Jean-Pierre	Peeters Leo 53 pt.
16.	50.	Peeters Leo	Veraert Jos 59 pt.
17.	36.	Van Rieth Herman	Quick Eric 60 pt.
18.	11.	Quick Eric	Van Rieth Herman 63 pt.
19.	18.	Uytdewilligen Eddy(gev.)	Van Doren Peter 64 pt.
			Willekens D. 65 pt.

Algemeen klassement meisjes:

1. Quick Carry 4 pt.

Derde reeks: 13 - 14 jaar.

1.	10.	Van Den Broeck John	Van Den Broeck J. 8 pt.
2.	31.	Van Doren Cor	Van Doren Cor 11 pt.
3.	14.	Uytdewilligen Marc	Van Doren Francis 15 pt.

4.	48.	Van Dorst Marc	Heitzer Michel	16 pt.
5.	35.	Loos Marc	Uytdewilligen M.	17 pt.
6.	22.	Heitzer Michel	Van Dorst M.	24 pt.
7.	9.	Van Doren Francis	Suykerbuyk E.	26 pt.
8.	28.	Suykerbuyk Ernest	Loos Marc	28 pt.
9.	52.	Hoppenbrouwers Gil	Hoppenbrouwers	33 pt.
10.	33.	Adriaensen Rita WEISJE	Naulaerts P.	35 pt.
11.	57.	Naulaerts Paul		
12.	46.	Bové Nicole		

Algemeen klasserment meisjes:

- 1. Adriaensen Rita 4 pt.
- 2. Bové Nicole. 8 pt.

oooooooooooooooooooo

PROGRAMMA VAN VRIJDAG EN ZATERDAG.

Vrijdag 24 aug. : STATIE: Hindernissenkoers.

Deze worden gelopen op de terreinen van het Parochiecentrum naast het zwembad.

In deze proef is verwerkt:

- klimrek: is een breed rek waar de deelnemers moeten overkruipen.
- evenwichtsbalk: over een balk lopen die een halve meter boven de grond is opgesteld. Men is verplicht de volledig balk af te leggen, indien men er afvalt dient men opnieuw aan deze balk te beginnen.
- kruiprek: zich voortbewegen onder latten en boven latten.
- sluipbaan; sluipen onder zeilen, touwen enz.
- slalom: zigzagbaan.

De uitwerking van deze hindernissenkoers is in handen van de technische ploeg en van de scouts.

Zaterdag 25 aug.: CENTRUM - Individuele tijdrit.

Deze wedstrijd wordt gelopen achter het Gemeentehuis. De inschrijvingen hebben plaats vanaf 14.00 tot 14.30 uur.

Na deze wedstrijd heeft er een kinderfeest plaats, dat we met ons allen gaan proberen om heel gezellig te maken.

Er wordt getrakteerd met enkele versnaperingen.

Verder is daar : het orkest van Kees Verhulst, Pipo de clown, Dorus, Sandra en Andress en nog vele andere gelegenheidsvedetten.

oooooooooooooooooooo

DOORDENKERTJE:

GEEF AAN DEGENE DIE DE WAARHEID ZEGT EEN PAARD TEN GESCHENICE;  
HIJ ZAL HET NODIG HEBBEN OM TE VLUCHTEN.

oooooooooooooooooooo

En zei de Amerikaanse toerist tot zijn vrouw toen zij het Louvre bezochten: Ik zal naar de gids luisteren en kijk jij dan naar de schilderijen; zo schieten we sneller op.

ESTAFETTE.

Wanneer het nu eens echt slecht weer is een estafette die ook binnen kan gespeeld worden. De moeders moeten dan maar eventjes door de vingers kijken.

Tijdens de volgende estafette moeten de deelnemers hindernissen overwinnen. Misschien met punten, maar dat is echt niet nodig; het gaat om het beloven.

- Twee of drie kaarsen aansteken met één lucifer.
- Een goldstuk, een ui of een bal.... van op een bepaalde afstand in een emmer of in een kom gooien.
- Een goldstuk of een ui met de mond uit een kom water halen.
- Een stad op een kaart zoeken  
een woord in een woordenboek,  
een nummer in een telefoongids,  
een bericht in een krant.
- Een rekensom maken.
- Een boon uit een bord meel halen.
- Negerlippen: potlood tussen neus en bovenlip.
- Enkele stokjes of getallen, woorden letters rangschikken.
- Een woord van zeven letters of één met drie lettergrepen zoeken.
- Eigen schoen uit een hoop schoenen halen.
- Knopen in een touw leggen.
- Een toren bouwen (om ter hoogst) met blokken, blikjes, enzv.
- Met een lepel een fles vullen met water.
- Ergens door of onderdoor kruipen.
- Een papiertje opzuigen met een rietje en het ergens naar toe brengen.
- Een aantal spijkers in een plank slaan.
- Een puzzel oplossen; bvb. een prentbriefkaart die in stukjes is geknipt.

oooooooooooooooooooo

VERHAALTJE VOOR JULLIE en voor An-emoontje.

Op een middag kwam Loke thuis van de school. Ze zuchtte diep want ze voelde zich moe. Haar schooltas woog heel zwaar. Vlakbij lag een groot park. Straks zou ze de eendjes voeren en met de bal spelen.

Niet toen ze de deur wou openen, stootte ze tegen een dik pak aan. Hé, daar kook ze van op. Weet je wat erin stak? Een hele bos anemoontjes! Zoveel had zij er nog nooit bij elkaar gezien. Er hing een wit kaartje aan, met lieve wensen. Al de bloemen waren voor haar. Het was niet eens haar verjaardag. Dit was dus wel fijn.

Loke nam het grote pak voorzichtig mee naar binnen. In de kast koos zij de mooiste vaas en vulde die met fris water. Heel voorzichtig zette zij de bloemen op de tafel. Ze had ineens geen zin meer om weg te gaan.

En ze stak haar neusje in de bloemen. "Dag Fluweeltje" groette ze het kleinste bloempje. Het kreeg een zoen op haar kopje. Haar vingers streelden de blaadjes over hun donzig ruggetje.

Een vuurrood anemoontje met een blauw hartje en veel meeldraadjes errond droeg een wit vlekje in het midden.

"Dag Sterretje " lachte het meisje "doof jij nu nooit meer uit". Het ritselde met zijn blaadjes. En Loke verzekerde stillietjes: "Ik zal heel goed voor je zorgen. Iedere dag krijg je tweemaal vers water. 's Morgens en 's avonds knip ik je stengeltje bij en dan kun je veel water drinken. Zo blijf je kleurig en fris".

's A nderendaags vroeg ze de buurman om raad. Hij had een winkel vol bloemen. "Waar komen ze vandaan?" wilde het meisje weten en "hoe lang kunnen ze bij mij groeien?"

" Anemoontjes groeien in het bos" zei hij "ze houden het niet lang uit". Erg vriendelijk klonk dat niet. Het kon hem geen barst schelen wat er met de bloemen gebeurde. Hij had ze verkocht. Zelf had hij ze nooit verzorgd voor ze in de winkel terecht kwamen. Loke kon het niet helpen, de tranen sprongen haar in de ogen.

Toen het meisje een hele dag weg moest, zette ze de bloemen op het koolste plekje. En ja hoor, 's avonds hadden ze nog dezelfde zachte huid en kleuren om van te snoepen.

Geen van allen liet een blaadje vallen. Maar hoog op hun stengeltje sloten ze één voor één hun oogjes. Een druppeltje fris water hing aan de wimpers van het sterrenanemoontje.

Toen heeft Loke haar bloempjes voorzichtig weggedragen.

Hanna Kirsten.

DOORDENKERTJE: Geef aan degene die de waarheid zegt een paard ten geschenke; hij zal het nodig hebben om te vluchten.

=====

" THUIS TRIMMEN " Boekje open over gezondheid.

Het lijkt er een beetje op dat de massale trim-rage die onze mensen nog niet zo lang geleden heeft bevangen wat is geluwd. Er zijn niet zo heel veel trim-clubs uit overgebleven. En zo langzamerhand hebt U zelf ook wel gemerkt dat die zogenaamde trimbijeenkomsten op zaterdag of zondag meestal uitlopen op een partijtje voetbal en een glas bier achteraf.

Daarom kan men zich afvragen waarom er juist nu een nieuw trimboek op de markt verschijnt. Het gaat om "THUIS TRIMMEN" van Nicholas Kounovsky, een A merikaan, die daar een sportinstituut beheert, waar hij zijn inzichten in de waarde van een gezond lichaam in de praktijk brengt. Het boek is binnenkort wel in de boekhandel verkrijgbaar.

"Thuis Trimmen" is de zoveelste aansporing om door een juiste lichaamsontwikkeling een lang leven en een gezond lichaam te verkrijgen. Om alle misverstanden te vermijden: goede lichaamsverzorging is en blijft nuttig. Maar ze is natuurlijk nooit één of ander wondermiddel, dat ons beschermt tegen alle ziekten en ongemakken.

In het eerste deel geeft de schrijver een serie oefeningen die moeten leiden tot een algemene goede konditie. Aan de hand van de resultaten daarvan kan men uit het tweede deel een aantal punten lichten om de zwakke plekken te versterken. O ja, voor wie het weten wil: de zes onderdelen voor een goede konditie zijn: het uithoudingsvermogen, de lenigheid, evenwicht, kracht, snelheid en coördinatie.

Voor wie werk wil maken met het thuis trimmen - en daar tijd en inspanning voor over heeft - is "Thuis Trimmen" een informatief boek.

Wie zich zelf genoeg kent om te weten, dat hij dit soort bezigheden toch niet permanent volhoudt, kan zijn geld beter in zijn zak houden.

een "trimmer-in-spé".

Hoe Francis Van Doren de wedstrijden op Kalmthouten-Hoek zag.

Een beetje na 7u. klonk het eerste startschot van Jan van Loon. De 9 en 10 jarigen maakten kennis met het wegdek. Rudy Francken liep al dadelijk bij de eersten om zijn gele trui te verdedigen. Na driehonderd meter lopen werd het lastig. De deelnemers kregen nog echte Vlaamse kassien onder hun voeten. Er werd gegrabd om een ballon te krijgen. Rudy blies en stampt de ballon kapot. De Vossenbosenaar haalde zijn derde zoge binnen.

De tweede reeks 11 en 12 jarigen starten al vlug. Francken Robert en Boden Luc zouden een fel gevecht aangaan. Bij de ballons aangekomen namen ze elk een ballen en moesten hem kapot blazen. Boden Luc had hem het eerst stuk maar Robert liet zich niet schuren en blies hem kort na Boden stuk. De spurt werd gewonnen door Robert voor Boden die zijn gele trui af moest staan. De vrouwelijke kandidate Corry Quayck was als tweede aangekomen en behoudt haar 1ste plaats in de algemene rangschikking bij de meisjes.

3de reeks start met Heitzer Michel in de gele trui. Men liep nogal rap in het begin met van den Broeck aan de leiding die hij niet zou afstaan. Al gauw vormde zich een kopgroep van 5 man gevolgd door 5 anderen. Cor van Doren zette met nog een 400 mtr. te lopen de achtervolging in gevolgd door Cis van Doren. Deze twee kwamen bij de leiders. Bij het ballonblazen was van den Broeck John het snelst en liep als eerste over de meet en werd de gele truidrager. 2de was Francis van Doren. Michel Heitzer klaagde na afloop dat hij krampon had van de voetbaltraining.

oooooooooooooooo